



## Actions de Soutien à la Fonction Parentale et de Prévention des comportements à risques

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE ET PROGRAMME DÉTAILLÉE DE LA FORMATION D'HYPNOSE ERICKSONIENNE ET THERAPIE BREVE REALISTE

#### Niveau 2

#### PRESENTATION DE LA FORMATION

L'hypnose médicale rencontre un vif succès auprès des patients, de plus en plus nombreux à en exprimer la demande. De nos jours les soignants doivent s'adapter à un besoin : humaniser les soins. Les demandes de formation de personnels se multiplient, venant des hôpitaux et des professions libérales qui ont pour objectif une évolution de leurs pratiques en adéquation avec la demande des patients. L'hypnose est un outil qui permet une thérapie complémentaire.

La formation d'hypnose et thérapie brève réaliste proposée par le Docteur Megglé vous permettra de vous familiariser aux techniques d'hypnose et psychothérapie éricksoniennes afin de les intégrer dans votre pratique professionnelle.

Les candidats intéressés par ce parcours de spécialisation doivent avoir un diplôme dans le secteur para médical ou médical. Cette formation s'adresse plus précisément aux professionnels suivants : les médecins, les psychologues, les chirurgiens-dentistes, les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les infirmier(e)s et les vétérinaires comportementalistes.

Chaque niveau (INITIATION, APPROFONDISSEMENT, PERFECTIONNEMENT)

comprend **4 sessions de formation** de 2 jours pendant 4 mois (56 heures), de 9 h à 12 h30 et de 14 h à 17 h30 pour chaque session. La formation sera ouverte à partir de 10 participants. Le groupe comprendra 24 stagiaires au maximum pour garantir la qualité des enseignements et des échanges.

**Dates : 08 et 09 janvier 2021 / 05 et 06 février 2021 / 12 et 13 mars 2021 / 09 et 10 avril 2021.**

Les modules enseignés par le Docteur Megglé sont reconnus par la **Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)** et par le milieu scientifique de l'hypnose internationale. Leur validation permettra aux participants qui le souhaiteraient, d'intégrer par la suite d'autres formations de haut niveau et d'obtenir ainsi le Certificat d'Hypnose Clinique de la CFHTB (300 h) avec une reconnaissance des heures suivies avec le Dr Megglé (168 heures à l'issue des trois niveaux).

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs de la formation sont de permettre aux soignants d'enrichir, de diversifier et d'optimiser leurs compétences de communication humaine et thérapeutique. Le rôle du formateur est donc de transmettre aux stagiaires de solides bases théoriques pour laisser place ensuite à une logique d'acquisition d'apprentissages directement opérationnels sur le terrain. L'objectif majeur est le développement des compétences dans le cadre de la formation professionnelle continue, avec l'apprentissage de techniques hypnotiques permettant d'agir sur les différentes pathologies rencontrées par les professionnels de santé.

A l'issue du niveau 2 (APPROFONDISSEMENT), les stagiaires :

- Sauront adapter les différentes inductions aux différents types de consultations
- Sauront induire un état hypnotique et les phénomènes hypnotiques intermédiaires (régression en âge, écriture automatique etc.)
- Pourront commencer à utiliser l'hypnose dans leur pratique, pour le traitement des traumatismes d'enfance, et également de l'arrêt du tabac
- Auront acquis l'intérêt et la pratique des suggestions post-hypnotiques pour accompagner au mieux le patient dans son autonomie.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION – NIVEAU II (APPROFONDISSEMENT)

### Premier jour de formation :

- Tour de table des pratiques des stagiaires et du docteur Dominique MEGGLÉ
- Overview des addictions
- *Exercice pratique 1* : accueillir la plainte d'un patient alcoolique
- Protocole d'hypnose d'arrêt du tabac
- *Exercice pratique 2* : induire une transe hypnotique efficace pour l'arrêt du tabac
- Bibliographie

### Deuxième jour de formation :

- Approche ericksonienne des psychotraumatismes
- Comment aider les traumatisés d'événements largement médiatisés ?
- *Exercice pratique 3* : VAKOG et modification de la scène traumatique
- Evénements traumatiques et narrations traumatogènes : effet *nocebo*

### Troisième jour de formation :

- Accompagner le patient dans son autonomie : suggestions post-hypnotiques
- *Exercice pratique 4* : accommoder les suggestions post-hypnotiques aux problématiques du patient
- Veille active de l'état de transe hypnotique du patient

### Quatrième jour de formation :

- « Signe et signal » : rester en lien avec le patient dans sa transe hypnotique
- Comment proposer un signal efficace
- *Exercice pratique 5* : s'entraîner à la communication hypnotique avec le signal
- Renforcer la transe hypnotique par le signal
- S'assurer d'une transe sécurisée et efficace par le signal

### Cinquième jour de formation :

- Régression en âge : pour quelle problématique et quel tableau clinique ?
- S'assurer d'une régression en toute sécurité
- *Exercice pratique 6* : préparer la régression en hypnose conversationnelle
- Progression en âge : pour quelle problématique et quel tableau clinique ?
- Progression en âge et dépression
- *Exercice pratique 7* : préparer la progression en âge en hypnose conversationnelle

### Sixième jour de formation :

- Ecriture automatique : intérêt et limite
- Rassurer le patient dans ses ressources inconscientes
- *Exercice pratique 8* : hypnose et écriture automatique : retour d'expérience
- Auto-hypnose et écriture automatique : autonomie du patient
- *Exercice pratique 9* : auto hypnose et écriture automatique : retour d'expérience

### Septième jour de formation :

- Induction rapide : pour quelle problématique et quel tableau clinique ?
- Prendre le temps d'une induction rapide
- *Exercice pratique 10* : s'entraîner l'induction rapide, retour d'expérience
- Induction rapide et hypnose longue : distorsion du temps
- *Exercice pratique 11* : perception du temps dans l'induction rapide

### Huitième jour de formation :

- Structurer sa séance de l'accueil du patient à l'induction de la transe : adaptation aux différentes pratiques et différents tableaux cliniques
- *Exercice pratique 12* : adapter la structure à sa pratique
- Discussion sur les retours d'expériences, identification des freins et leviers et définitions des objectifs à travailler pour les participants

**NB** : les exercices pratiques se font par groupes de trois : un opérateur, un sujet, un observateur ; chacun, successivement, passe par chacune des trois positions dans l'exercice.

### APPORT DE LA FORMATION

- Capacité d'analyse
- Compétences pour évaluer sa pratique de l'hypnose
- Approfondissement de la capacité à se servir efficacement de l'hypnose thérapeutique
- Aptitudes à une pratique assurée de l'hypnose thérapeutique si pratiquée régulièrement par ailleurs.



L'Institut Milton H. Erickson Méditerranée dirigé par le Docteur MEGGLÉ est agréé par la Fondation Erickson de Phoenix aux USA et fait partie de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB).

### LE DOCTEUR DOMINIQUE MEGGLÉ

Psychiatre, fondateur et ancien président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Expert international, enseignant universitaire en France et en Europe, écrivain, membre titulaire de la Société Médico-psychologique.

### VOTRE CONTACT

Maxime BELLEGO, Institut Milton Erickson Méditerranée Dominique  
Dominique MEGGLE, Institut Milton Erickson Méditerranée  
Manuel PRIETO, directeur de l'Association Vivre en Famille



**AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE**

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer - Tél : 04 94 06 67 34

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

vivre.en.famille83500@gmail.com - [www.vivre-en-famille.com](http://www.vivre-en-famille.com)

N° SIRET 449 357 920 00015 APE 9499Z