



## Actions de Soutien à la Fonction Parentale et de Prévention des comportements à risques

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE ET PROGRAMME DÉTAILLÉE DE LA FORMATION D'HYPNOSE ERICKSONIENNE ET THERAPIE BREVE REALISTE

#### Niveau 3

#### PRESENTATION DE LA FORMATION

L'hypnose médicale rencontre un vif succès auprès des patients, de plus en plus nombreux à exprimer la demande. De nos jours les soignants doivent s'adapter à un besoin : humaniser les soins. Les demandes de formation de personnels se multiplient, venant des hôpitaux et des professions libérales qui ont pour objectif une évolution de leurs pratiques en adéquation avec la demande des patients. L'hypnose est un outil qui permet une thérapie complémentaire.

La formation d'hypnose et thérapie brève réaliste proposée par le Docteur Megglé vous permettra de vous familiariser aux techniques d'hypnose et psychothérapie éricksoniennes afin de les intégrer dans votre pratique professionnelle.

Les candidats intéressés par ce parcours de spécialisation doivent avoir un diplôme dans le secteur para médical ou médical. Cette formation s'adresse plus précisément aux professionnels suivants : les médecins, les psychologues, les chirurgiens-dentistes, les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les infirmier(e)s et les vétérinaires comportementalistes.

Chaque niveau (INITIATION, APPROFONDISSEMENT, PERFECTIONNEMENT) comprend **4 sessions de formation** de 2 jours pendant 4 mois (56 heures), de 9 h à 12 h30 et de 14 h à 17 h30 pour chaque session. La formation sera ouverte à partir de 10 participants. Le groupe comprendra 24 stagiaires au maximum pour garantir la qualité des enseignements et des échanges.

**Dates : 28 et 29 mai 2021 / 11 et 12 juin 2021 / 02 et 03 juillet 2021 / 24 et 25 septembre 2021**

Les modules enseignés par le Docteur Megglé sont reconnus par la **Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)** et par le milieu scientifique de l'hypnose internationale. Leur validation permettra aux participants qui le souhaiteraient, d'intégrer par la suite d'autres formations de haut niveau et d'obtenir ainsi le Certificat d'Hypnose Clinique de la CFHTB (300 h) avec une reconnaissance des heures suivies avec le Dr Megglé (168 heures à l'issue des trois niveaux).

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs de la formation sont de permettre aux soignants d'enrichir, de diversifier et d'optimiser leurs compétences de communication humaine et thérapeutique. Le rôle du formateur est donc de transmettre aux stagiaires de solides bases théoriques pour laisser place ensuite à une logique d'acquisition d'apprentissages directement opérationnels sur le terrain. L'objectif majeur est le développement des compétences dans le cadre de la formation professionnelle continue, avec l'apprentissage de techniques hypnotiques permettant d'agir sur les différentes pathologies rencontrées par les professionnels de santé.

A l'issue du niveau 3 (PERFECTIONNEMENT), les stagiaires :

- Sauront aider le patient à approfondir le contrôle de la douleur
- Sauront induire un état hypnotique et les phénomènes hypnotiques profonds
- Sauront distinguer une hypnose légère d'une hypnose profonde
- Pourront utiliser l'hypnose dans leur pratique, pour le traitement des troubles anxieux, dépressifs et sexuels, ainsi que pour les pathologies organiques.
- Pourront encadrer d'avantage la pratique de l'hypnose dans celle des thérapies brèves.

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION – NIVEAU III (PERFECTIONNEMENT)**

### **Premier jour de formation :**

- Tour de table des pratiques des stagiaires et du docteur Dominique MEGGLÉ
- Overview des troubles anxieux, dépressifs et troubles sexuels
  - *Exercice pratique 1* : accueillir un patient atteint de trouble anxieux
  - *Exercice pratique 2* : induire une transe hypnotique efficace pour un trouble anxieux.
- Retour sur les exercices.
- Bibliographie

### **Deuxième jour de formation :**

- Approche ericksonienne de la douleur
- Aider le patient à définir sa douleur
- L'hypnose au service de la douleur
  - *Exercice pratique 3* : histoire hypnotique et confort

### **Troisième jour de formation :**

- Hypnose et thérapies familiales systémiques : une histoire
  - Encadrer l'hypnose dans la vision systémique de la thérapie et appréhender l'individu dans un système
  - *Exercice pratique 4* : les histoires hypnotiques systémiques
  - Aider le patient à comprendre sa place dans son système et à y être actif

### **Quatrième jour de formation :**

- Le patient et sa famille : suite.
  - *Exercice pratique 5* : quels outils de la systémie pour quels effets ?
- Recevoir la famille en consultation : quelles modalités ?
  - *Exercice pratique 6* : analyse des interactions au sein d'un système familial
  - Retour sur l'exercice par la supervision systémique.

### **Cinquième jour de formation :**

- La souffrance au travail : comprendre pour aider. Overview de l'évolution du monde du travail.
- Identification du harcèlement moral et thérapie par l'hypnose
  - *Exercice pratique 7* : aider le patient à identifier sa difficulté professionnelle
- Présentation des risques psychosociaux
  - *Exercice pratique 8* : utiliser la grille des risques psychosociaux comme outil de diagnostic de la difficulté professionnel
  - Quelles ressources pour quels problèmes professionnels ?

### **Sixième jour de formation :**

- Fluidifier sa pratique hypnotique : s'éloigner de tout « protocole »
- Retour sur la communication hypnotique
- « Garder ce qu'il y a à garder, et mettre de côté ce qu'il y a à mettre de côté »
  - Analyse linguistique d'une histoire hypnotique
  - *Exercice pratique 9* : construire son histoire hypnotique pour le patient
  - Les métaphores au service de l'hypnose
  - *Exercice pratique 10* : construire des métaphores

### **Septième jour de formation :**

- Hypnose profonde : présentation
  - *Exercice pratique 11* : présentation de patient et hypnose profonde avec les participants
  - *Exercice pratique 12* : analyse de la communication hypnotique.
- Comment repère t'on une hypnose profonde ?
  - Comment induit-on une hypnose profonde ?

### **Huitième jour de formation :**

- Hypnose profonde : suite.
- Hypnose profonde et hypnotpathologie.
  - *Exercice pratique 13* : construire un discours hypnotique pour faciliter une transe profonde.
- Discussion avec les participants de l'hypnose profonde sur leur pratique.
- Hypnose profonde et thérapies brèves.
- Bilan de la session de formation.

**NB** : les exercices pratiques se font par groupes de trois : un opérateur, un sujet, un observateur ; chacun, successivement, passe par chacune des trois positions dans l'exercice.

### **APPORT DE LA FORMATION**

- Capacité d'analyse approfondie par de nouveaux outils.
- Compétences pour évaluer sa pratique de l'hypnose et l'ajuster à la situation.
- Connaissance de l'hypnose profonde et de ses effets.
- Situation de l'hypnose dans un paradigme de praxis large et pluridisciplinaire.



L'Institut Milton H. Erickson Méditerranée dirigé par le Docteur MEGGLÉ est agréé par la Fondation Erickson de Phoenix aux USA et fait partie de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB).

Les formateurs :

#### **LE DOCTEUR DOMINIQUE MEGGLÉ**

Médecin psychiatre, fondateur et ancien président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Expert international, enseignant universitaire en France et en Europe, écrivain, membre titulaire de la Société Médico-psychologique.

#### **LE PROFESSEUR MICHEL DELAGE**

Médecin psychiatre, thérapeute familial, Médecin Général Inspecteur et Professeur Agrégé du Service de Santé des Armées, Ancien Chef du service de psychiatrie de l'Hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne (Toulon).

#### **LE DOCTEUR NADINE MEMRAN**

Médecin anesthésiste, Ancien Maître de Conférence à la Faculté de Médecine de Nice, Directrice du DU d'hypnose de la Faculté de Médecine de Nice, Présidente de l'Académie Azurienne d'Hypnose.

## LAURENCE MARTEL (PH.D)

Psychologue clinicienne (Toulon), Docteur en psychologie, Secrétaire de l'Institut Milton Erickson Méditerranée de Toulon-Marseille, intervenante au sein du pôle Traumatisme de l'Association Vivre en Famille (AVEF, La Seyne-sur-Mer) et enseignante des universités.

## MAXIME BELLEGO (PH.D)

Psychologue clinicien (Toulon), Docteur en psychologie, Président de l'Institut Milton Erickson Méditerranée de Toulon-Marseille, Officier du Service de Santé des Armées et enseignant des universités.

## VOTRE CONTACT

Maxime BELLEGO, Institut Milton Erickson Méditerranée  
Dominique MEGGLE, Institut Milton Erickson Méditerranée  
Manuel PRIETO, Association Vivre en Famille



**AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE**

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer - Tél : 04 94 06 67 34

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du Préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur

vvre.en.famille83500@gmail.com - [www.vivre-en-famille.com](http://www.vivre-en-famille.com)

N° SIRET 449 357 920 00015 APE 9499Z