



Actions de Soutien à la Fonction Parentale et de Prévention des comportements à risques

PRÉSENTATION GÉNÉRALE ET PROGRAMME DÉTAILLÉE DE LA FORMATION D'HYPNOSE ERICKSONNIENNE ET THERAPIE BREVE REALISTE

Niveau 1

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'hypnose médicale rencontre un vif succès auprès des patients, de plus en plus nombreux à exprimer la demande. De nos jours les soignants doivent s'adapter à un besoin : humaniser les soins. Les demandes de formation de personnels se multiplient, venant des hôpitaux et des professions libérales qui ont pour objectif une évolution de leurs pratiques en adéquation avec la demande des patients. L'hypnose est un outil qui permet une thérapie complémentaire.

La formation d'hypnose et thérapie brève réaliste proposée par le Docteur Megglé vous permettra de vous familiariser aux techniques d'hypnose et psychothérapie éricksoniennes afin de les intégrer dans votre pratique professionnelle.

Les candidats intéressés par ce parcours de spécialisation doivent avoir un diplôme dans le secteur para médical ou médical. Cette formation s'adresse plus précisément aux professionnels suivants : les médecins, les psychologues, les chirurgiens-dentistes, les sages-femmes, les kinésithérapeutes et les infirmier(e)s.

Chaque niveau (INITIATION, APPROFONDISSEMENT, PERFECTIONNEMENT) comprend **4 sessions de formation** de 2 jours pendant 4 mois (56 heures), de 9 h à 12 h30 et de 14 h à 17 h30 pour chaque session. La formation sera ouverte à partir de 10 participants. Le groupe comprendra 24 stagiaires au maximum pour garantir la qualité des enseignements et des échanges.

**Dates : 18 et 19 septembre 2020 – 30 et 31 octobre 2020 – 13 et 14 novembre 2020
11 et 12 décembre 2020**

Les modules enseignés par le Docteur Megglé sont reconnus par la **Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)** et par le milieu scientifique de l'hypnose internationale. Leur validation permettra aux participants qui le souhaiteraient, d'intégrer par la suite d'autres formations de haut niveau et d'obtenir ainsi le Certificat

AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer - Tél : 04 94 06 67 34

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du préfet de région
de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

vivre.en.famille83500@gmail.com - N° SIRET 449 357 920 00015 APE 913 E

d'Hypnose Clinique de la CFHTB (300 h) avec une reconnaissance des heures suivies avec le Dr Megglé (168 heures à l'issue des trois niveaux).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les objectifs de la formation sont de permettre aux soignants d'enrichir, de diversifier et d'optimiser leurs compétences de communication humaine et thérapeutique. Le rôle du formateur est donc de transmettre aux stagiaires de solides bases théoriques pour laisser place ensuite à une logique d'acquisition d'apprentissages directement opérationnels sur le terrain.

L'objectif majeur est le développement des compétences dans le cadre de la formation professionnelle continue, avec l'apprentissage de techniques hypnotiques permettant d'agir sur les différentes pathologies rencontrées par les professionnels de santé.

A l'issue du niveau 1 (INITIATION), les stagiaires :

- Connaîtront l'état scientifique actuel de la question
- Sauront induire un état hypnotique et les phénomènes hypnotiques de base (lévitation, catalepsie, amnésie)
- Pourront commencer à utiliser l'hypnose dans leur pratique, pour le traitement des douleurs, des troubles anxieux et dépressifs et des psychotraumatismes.
- Auront amélioré leur communication quotidienne avec leurs patients par l'acquisition des outils de base du « langage du soulagement », immédiatement utilisable

AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer - Tél : 04 94 06 67 34

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du préfet de région
de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

vivre.en.famille83500@gmail.com - N° SIRET 449 357 920 00015 APE 913 E

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION – NIVEAU I (INITIATION)

Premier jour de formation :

- Tour de table de présentation des stagiaires et du docteur Dominique MEGGLÉ
- Evolution historique des idées ; du magnétisme animal à l'hypnose de Charcot, Liébault, Bernheim et Freud à l'hypnose contemporaine
- Comment et pourquoi l'hypnose a retrouvé droit de cité en médecine
- La recherche américaine, Milton H. Erickson et son héritage intellectuel
- Avancées scientifiques actuelles (neuro-imagerie)
- Hypnose de music-hall. : qu'en penser ?
 - Violence et hypnose : vrais-faux souvenirs en hypnose : peut-on faire quelque chose à quelqu'un contre son gré en hypnose ?
 - *Exercice pratique 1*, dit de « non-hypnose » ; retour sur l'expérience
- Bibliographie

Deuxième jour de formation :

- Définitions
 - L'hypnose, état naturel : la « transe commune de tous les jours » ; hypnose, cycle ultradien et sommeil paradoxal
- Les phénomènes hypnotiques
- Bons et mauvais sujets hypnotiques
- Caractéristiques physiques et mentales de l'état hypnotique
- Art de l'induction : truismes et suggestions composées
 - *Exercice pratique 2* : première induction de transe hypnotique ; retour sur l'expérience

Troisième jour de formation :

- Langage de l'hypnose, langage du soulagement, effet *placebo* : sa structure, ses outils
- Communication efficace, multi-niveaux, indirecte
- Communication non verbale : direction, localisation et intonation de la voix
- « Saupoudrage » : l'histoire de « Joe le jardinier cancéreux hyperalgique »
 - *Exercice pratique 3* : dissociation conscient-inconscient ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 4* : séance complète d'hypnose ; retour sur l'expérience

Quatrième jour de formation :

- Comment obtenir la « disponibilité à répondre » d'un patient douloureux, anxieux ou déprimé
- Transe conversationnelle
- Anecdotes et métaphores : intérêt et indications
- Choc, surprise et ennui
- Manier le discours médical d'une façon thérapeutique, et non plus pathogène
 - *Exercice pratique 5* : raconter des histoires (jeu de rôle) ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 6* : « le docteur et le patient qui est allé sur Internet » (jeu de rôle) ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 7* : « parler pour ne rien dire » ; retour sur l'expérience

AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer -Tél : 04 94 06 67 34

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du préfet de région
de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

vivre.en.famille83500@gmail.com - N° SIRET 449 357 920 00015 APE 913 E

Cinquième jour de formation :

- Lévitiation : description, intérêt thérapeutique ; comment la produire
 - *Exercice pratique 8* : variante 1 de production de lévitation ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 9* : variante 2 de production de lévitation ; retour sur l'expérience
- Catalepsie : description, intérêt thérapeutique ; comment la produire
 - *Exercice pratique 10* : variante 1 de production de catalepsie ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 11* : variante 2 de production de catalepsie ; retour sur l'expérience

Sixième jour de formation :

- Initiation au contrôle de la douleur
 - Douleur aiguë et douleur chronique : un préalable commun, puis deux approches différentes
- Le préalable indispensable commun : la ratification de la souffrance
- Douleur aiguë : suggestions directes rapides
- Douleur chronique : nécessité d'une stratégie incluant plusieurs facteurs qui sont décrits
 - Les 6 méthodes hypnotiques de base : anesthésie/analgésie, substitution, déplacement, dissociation, la Reine Victoria, travail avec le temps vécu.
 - Attributs et verbes du patient quand il parle de sa douleur : construire ses suggestions par polarité.
 - *Exercice pratique 12* : ratification de la souffrance (jeu de rôle) ; retour sur l'expérience
 - *Exercice pratique 13* : « L'EVA paradoxale de l'hypnotiste » ; retour sur l'expérience

Septième jour de formation :

- L'amnésie : description, intérêt dans le soulagement de toute douleur, en rééducation, en psychothérapie et dans la vie, comment la produire et comment la lever
- *Exercice pratique 14* : suggérer l'amnésie ; retour sur l'expérience
- *Exercice pratique 15* : lever l'amnésie ; retour sur l'expérience
- *Exercice pratique 16* : « La Mouette à tête rouge » ; analyse de texte (« amnésie structurée »)

Huitième jour de formation :

- Douleur, rééducation et psychotraumatisme. Les soins traumatiques, comment en guérir.
- Initiation au traitement hypnotique des psychotraumatismes
 - Mouvements Alternatifs des Yeux – approche éricksonienne (« MAY »)
 - Dissociation visuelle-cénesthésique (« Photoshop mental »)
- *Exercice pratique 17* : « MAY » ; retour sur l'expérience
- *Exercice pratique 18* : « Photoshop mental » ; retour sur l'expérience
- Autohypnose : description, intérêt dans les soins et dans la vie
- *Exercice pratique 19* : autohypnose (qui clôture le séminaire)

NB : les exercices pratiques se font par groupes de trois : un opérateur, un sujet, un observateur ; chacun, successivement, passe par chacune des trois positions dans l'exercice.

AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer -Tél : 04 94 06 67 34

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du préfet de région
de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

vivre.en.famille83500@gmail.com - N° SIRET 449 357 920 00015 APE 913 E

APPORT DE LA FORMATION

Capacité d'analyse

- Compétences pour comprendre les processus hypnotiques
- Perfectionnement dans le choix d'avoir recours ou pas à l'hypnose thérapeutique
- Aptitudes à un début de pratique de l'hypnose thérapeutique



L'Institut Milton H. Erickson Méditerranée dirigé par le Docteur MEGGLÉ est agréé par la Fondation Erickson de Phoenix aux USA et fait partie de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB).

LE DOCTEUR DOMINIQUE MEGGLÉ

Psychiatre, fondateur et ancien président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Expert international, enseignant universitaire en France et en Europe, écrivain, membre titulaire de la Société Médico-psychologique.

VOTRE CONTACT

Manuel PRIETO, directeur Association Vivre en Famille
Maxime BELLEGO, Institut Milton Erickson Méditerranée

AVEF - Association VIVRE EN FAMILLE

24, rue Beaussier 83 500 La Seyne sur Mer - Tél : 04 94 06 67 34

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.83.05221.83 du préfet de région
de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

vivre.en.famille83500@gmail.com - N° SIRET 449 357 920 00015 APE 913 E

